



Dein Sonntagmorgen-Yoga

Seelenzeit

mit anschließendem Frühstück auf
der Terrasse oder im Yoga-Raum

Ich freue mich auf einen besonderen
Vormittag voller Seelenzeit und
Genuss mit dir.

Namasté, *Alexandra*



Seelenzeit

Yoga für alle Erfahrungsstufen

... abgestimmt auf deine Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele
... mit Herzmeditation, Mantras in Bewegung und Klangreise

Anschließendes, gemeinsames Frühstück

... mit vegetarischer Auswahl geliefert vom GENUSS:RAUM
... gemütlich auf der Terrasse oder bei Regen im Yogaraum
... mit unbegrenzten Getränken (Tee, Kaffee, Saft & Wasser)

Kosten pro Person: Yoga 37€, Frühstück 18€ und Getränke 5€

