

Belegungsplan • Raum der Bewegung und Entspannung • September - Dezember 2026

Raum der Bewegung und Entspannung • Alexandra Schuhmann-Weiß • kontakt@circleyoga.de • 08031.7976555

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		9:00 - 10:00 Qi Gong* Svenja		9:00 - 10:30 Circle Yoga Alexandra 02.10. - 18.12.2026	wechselnde Tages Events	wechselnde Tages Events
17:30 - 19:00 Circle Yoga Alexandra 07.09. - 14.12.2026						
	18:00 - 19:00 Yoga** Anna	17.30 - 19.00 Circle Yoga-Yin Yoga Alexandra 30.09.- 16.12.2026	17:45 - 18:45 Qi Gong* Svenja	17:00 - 18:00 Qi Gong* Svenja		
19:30 - 21:00 Circle Yoga Alexandra 07.09. - 14.12.2026		19.30 - 20.45 Kundalini Yoga *** Xenia	19:30 - 21:00 Circle Yoga Alexandra 10.09. - 17.12.2026			

Kurse mit * ** ***Platzverfügbarkeit und Preise bitte bei den externen Kursleiterinnen anfragen

Raum der Bewegung und Entspannung	Kurse und Einzeltermine	Qi Gong*	Yoga**	Kundalini Yoga***
Alexandra Schuhmann-Weiß 08031.7976555 kontakt@circleyoga.de	Meditatives Yoga . Therapeutische Übungsweise Kinderwunsch . Beckenboden . Wechseljahre Hormonyoga . Luna Yoga . Autogene Entspannung	Svenja Grothe-Braun 0175.1901645 qigong@grothe-braun.de	Anna Ronge 0157.51752682 kontakt@anna-ronge.de	Xenia Strobl 0176.24897444 info@vedsanjot.yoga

EGYM Wellpass wir sind Partner des Firmen Fitness Programms für Yoga

SEMINARE . RETREATS 2026 - 2027 mit Alexandra

Hotel Rupertus	Leogang	23.-25. Okt. 2026
Kreta		ca. 20.-31. Mai 2027 (8 oder 11 Tage möglich)